

「Iwaki Laiki」米粉料理コンテスト応募用紙 (1次審査用)

応募日：平成31年 月 日

| | |
|---|-----------------|
| 料理名 (料理部門 ・ スイーツ部門) | 代表者名 |
| 料理の特徴 | 団体名 (団体の場合のみ) |
| 米粉含有率 (全体の重量に対する米粉の量) (例 : 全体量200 g で米粉使用量50gの場合、 $50 \div 200 \times 100 = 25\%$) | |

| | 材料名 | 4人分の量 |
|----|-----|-------|
| 1 | | |
| 2 | | |
| 3 | | |
| 4 | | |
| 5 | | |
| 6 | | |
| 7 | | |
| 8 | | |
| 9 | | |
| 10 | | |
| 11 | | |
| 12 | | |
| 13 | | |
| 14 | | |
| 15 | | |

調理手順

| |
|--|
| |
|--|

写真添付
※ 画像デ
ータでも可
能です。

写真添付
※ 画像デ
ータでも可
能です。

写真添付
※ 画像デ
ータでも可
能です。